



CARRERA ATLÉTICA UNIVERSITARIA 10K

GUÍA DEL CORREDOR

*29 de junio 2025
Quito - Ecuador*

INFORMACIÓN GENERAL

La Primera edición de la “Carrera Atlética Universitaria 10K”, convoca a miles de estudiantes, docentes, corredores novatos y alto rendimiento de la provincia de Pichincha y del país, para recorrer 2 distancias.

5Km

Categoría abierta: Diseñada para corredores novatos, su principal objetivo es motivar la actividad física.

10km

Creada para corredores de nivel intermedio que desean poner a prueba sus avances en la práctica deportiva.

A continuación, te presentamos el reglamento que debes cumplir como participante para asegurar el éxito y la seguridad de todos durante el evento.

1.- INSCRIPCIÓN:

- a. Todos los participantes deben estar inscritos formalmente y haber recibido su dorsal de competencia, chip de cronometraje y camiseta oficial.
- b. Costo de la inscripción será de **20 dólares americanos para estudiantes** y **25 dólares americanos para docentes, empleados universitarios y público en general.** El pago que

se realizará mediante el link de la plataforma de pago de inscripción.

c. Las inscripciones son personales e intransferibles.

2.- ENTREGA DE KITS:

a. Los kits de la carrera incluyen:
- Chip de cronometraje, dorsal de competidor, camiseta oficial y medalla finisher.

Y se entregarán el día sábado 28 de junio de 2025, en el Estadio de la UCE, en horario de 8h00 a 17h00.

- b. Si el participante inscrito no puede retirar su kit, podrá designar a una persona para que lo haga en su lugar, quien deberá presentar copia o fotografía de la cédula del participante titular.
- c. No habrá entrega de kits el día del evento.

3. USO DEL CHIP Y DORSAL DEL CORREDOR

- a. Es obligatorio que cada participante lleve el dorsal oficial de la carrera visible en la parte delantera de la camiseta durante todo el recorrido.
- b. El chip de cronometraje está

adherido en la parte posterior del dorsal de competencia, por lo que no debe ser doblado ni manipulado de manera incorrecta. La organización no se hace responsable por tiempos no registrados debido a un mal uso o daño del chip.

4. INICIO Y HORARIO DE LA CARRERA

- a. La carrera 5k, categoría abierta, iniciará a las 06h30, el día domingo 29 de junio de 2025, en el punto de salida asignado (Av. América y calle Bouguer. Sector la Y).

- b. La carrera 10k iniciará a las 06h45, el día domingo 29 de junio de 2025, en el punto de salida asignado (Av. Del Maestro y la Prensa).
- c. Se recomienda llegar con al menos una hora de anticipación para evitar aglomeraciones y posibles retrasos.

5. RUTAS Y PUNTOS DE CONTROL

- a. La ruta estará claramente señalizada y contará con puntos de control en diversas zonas. Es obligatorio completar el recorrido en su totalidad para ser considerado finisher.

- b. Los participantes deberán ingresar al corral asignado, el cual estará visible en el dorsal de competencia. Habrá controles de acceso para asegurar que los corredores ingresen únicamente al corral que les corresponde.
- c. Los corredores que no respeten la Ruta oficial serán descalificados.



Se recomienda cumplir con la normativa establecido en el reglamento. No botar basura durante la competencia. Respetar a los competidores, autoridades de control, personal de seguridad y equipo de organización. Recordar que los deportistas somos ejemplo de disciplina, serenidad, paciencia y educación.

6. CATEGORÍAS Y PREMIOS

a. La carrera cuenta con las siguientes categorías por edad y género:

JUVENIL	SENIOR	MÁSTER	SUPERMÁSTER
16-19 años	20-39 años	40-49 años	+50 años

b. Los tres primeros lugares, de cada categoría recibirán premios en efectivo:

CATEGORÍAS	1er lugar	2do lugar	3er lugar
ABIERTA	200usd	150usd	100usd
JUVENIL	150usd	100usd	80usd
SENIOR	300usd	200usd	100usd
MASTER	150usd	100usd	80usd
SUPERMASTER	150usd	100usd	80usd

c. En cada categoría deberá existir un mínimo de 30 participantes tanto en damas como en varones para que se valide la categoría, caso contrario se subirá a la siguiente categoría.

7. NORMAS DE SEGURIDAD

a. No se permite el acompañamiento de bicicletas,

patines o cualquier otro tipo de vehículo durante el recorrido, excepto por el personal autorizado de la organización.

- b. Es obligatorio seguir las indicaciones del personal de seguridad y logística en todo momento.

8. ABASTECIMIENTO E HIDRATACIÓN

- a. Habrá puntos de hidratación cada 2 kilómetros a lo largo de la ruta en el resto de categorías. Se recomienda mantenerse bien hidratado antes y durante la carrera.

9. CONDICIONES MÉDICAS

- a. Todos los participantes

deben ser conscientes de su estado físico y de su salud antes de inscribirse y participar en la Carrera Atlética Universitaria 10K. La organización recomienda que previamente cada corredor, se haya realizado una evaluación médica para asegurar que se encuentra en condiciones adecuadas y poder afrontar la exigencia física de una carrera de esos kilómetros.

b. Es responsabilidad de cada participante asegurarse de estar en buena forma física y de no tener condiciones médicas preexistentes que puedan agravarse durante el evento.

La organización no se hace responsable por complicaciones

derivadas de condiciones de salud preexistentes que puedan afectar al corredor durante la competencia.

c. Durante el evento, se contará con personal de asistencia médica dispuesto para emergencias, ubicados en puntos estratégicos del recorrido. Sin embargo, la atención estará orientada únicamente a incidentes ocurridos durante la carrera y no cubrirá condiciones de salud previas al evento.

10. DESCALIFICACIÓN

- a. Cualquier corredor que no respete el reglamento, altere el orden público o no cumpla con las instrucciones de los organizadores y autoridades será descalificado inmediatamente.

11. DERECHOS DE IMAGEN

- a. Al inscribirse en la Carrera Atlética Universitaria 10K, el participante autoriza el uso de su imagen en cualquier material promocional, publicitario o informativo relacionado con el evento.

12. SUSPENSIÓN DEL EVENTO

La organización se reserva el derecho de suspender o reprogramar el evento por causas de fuerza mayor que puedan comprometer la seguridad de los participantes, como fenómenos meteorológicos extremos.



CARRERA ATLÉTICA UNIVERSITARIA 10K
GUÍA DEL CORREDOR
QUITO – ECUADOR
2025